

Megéri kényeztetni a lábát!?

Ha valaki elmúlt már ennyi, vagy annyi, mondjuk úgy 30 felett már minden ember számíthat arra, hogy lábán kisebb, nagyobb, a túlterhelésből adódó eltérés alakul ki. Ránézésre a láb nem változik, de megjelennek az első tünetek. A talp alatt, az ujjak mögötti párnás területen égő fájdalom jelentkezik, a nagyobb megterhelések után a belbokánál tompa nyomást érez, a lábujjakon tyúkszem alakul ki. Ezt a rossz cipőre, a műanyag bélésre fogjuk, holott ezek az első jelei a lábboltozat megsüllyedésének, a lúdtalpnak.

A legfontosabb a megelőzés lenne. Kényelmes, a lábat megfelelően alátámasztó cipő viselése, lúdtalpbetét használata. A lábat nemcsak akkor kell kényeztetni, amikor már fáj, jobb a bajt megelőzni! Már fiatal korban érdemes egészséges cipőt viselni, a túlzott megterheléseket kerülni. Különösen a sporttal, az álló munkával együtt járó túlterhelés kikapcsolására ajánlott odafigyelni. Persze azt is el kell ismerni, hogy a láb károsodása olyan civilizációs ártalom, amelyet megállítani nem lehet, legfeljebb csak lassítani. Az idő múlásával bebizonyosodik, hogy a jó lábbeli nem csak a lábat, de az egész embert kényezteti.

A diabeteses betegeknek még fontosabb a megfelelő lábbeli viselete, mert az ő lábuk fekélyesedésre hajlamos. A fekély az anyagcserezavarokból adódóan nagyon nehezen gyógyul, sőt sok esetben amputációt eredményez. A diabeteses talpbetét olyan anyagokból épül fel, amelyek a talp alatti nyomást elosztják, ezért nem alakulnak ki nagynyomású területek, amelyek a talpi fekélyek kialakulásához vezethetnek. Az átlagnál vastagabbak és puhábbak. Sajnos a megszokott utcai cipőbe nem férnek bele. A teherelosztó betétek a talpra ható erőket jelentősen csökkentik. Kockázat elkerüléséhez érdemes megmérni a cukorbeteg lábára ható erőket, és akinek a talpa alatt olyan nyomás keletkezik, amely károsíthatja a lábat, azoknak ajánlott megelőzőképpen speciális cukorbeteg zokniban és cipőben járniuk.

A Dr. Orto Egézségszalomban kialakítottak egy olyan komputer által segített mérő laboratóriumot, ahol akár a cipőben is meg tudják mérni a talpra ható erőket. A Medilogic rendszerrel végzett mérés ismeretében segítenek kiválasztani azt a cipőt és lúdtalpbetétet, amely megfelel viselőjének. Érdemes egy mérésre betérni!

Dr. Róze M.

A SPORT VESZÉLYES ÜZEM!



A sportolás, a mozgás magában hordozza az esetleges sérülések lehetőségét.

A sportsérülések megelőzése, az utóbbi évtizedekben alaposan átalakult. Az ízületi elváltozások, szalag szakadások, húzóadások esetében érdemes olyan ortopéd segédeszközöket alkalmazni, amely a beteg ízületnek csak a fájdalmas vagy kóros mozgását korlátozza.



Persze ne gondolja senki azt, hogy a gyógyászati segédeszközök oly módon védenek mint egy bukósisak! Az óvatosság a használatuk mellett is kötelező. A márkás segédeszközök fejlődői egyre jobb és jobb minőségű termékekkel állnak elő. A Dr. Orto Egézségszalomban természetesen megtalálhatja a legkorszerűbb, legújabb fejlesztésű eszközöket.

Dr. Róze M.

Magyarországon is megjelentek azok a sportolást segítő segédeszközök, amelyek a sérült ízületet védik, a rásérülés veszélyét csökkentik. A Dr. Orto Egézségszalomban bárki vásárolhat magának a kedvenc sportjához illő segédeszközt.



Dr. Orto
EGÉJSZÉGSZALON
www.lbt.hu

■ Budapest, XIII.

Szent István krt. 24.

■ Tel.: 06 1 340-4391

Nyitva: h.-p. 10-18 óráig, sz. 10-13 óráig.



Dr. Orto
EGÉJSZÉGSZALON

www.drorto.hu



Számítógépes talpnyomás mérés
(Medilogic rendszer)

Legyen tisztában lábával!

-50%



GloboConcept cipők
Kényeztesse lábát!

-10%



GloboConcept
diabéteszes zoknik
Óvja lábát!

-20%

Kedvezmények csak a hirdetés felmutatása
esetén érvényesek 2006. nov. 15-től dec. 30-ig!

Budapest, XIII. ker., Szt. István krt. 24.

Nyitva: H.-P: 10-18 óráig, Szó.: 09-13 óráig

Tel.: 06 1 340 4391 ■